

Fruta de temporada

La fruta es el conjunto de frutos comestibles que se obtienen de plantas silvestres o cultivadas, poseen un sabor y aroma intensos y presentan unas propiedades nutritivas diferentes. Según la semilla que contenga la fruta, se clasifican en frutas de hueso o frutas de pepita. Se considera fruta de temporada aquellas frutas que son comestibles durante una época del año, cada tipo de fruta comprende unos meses de cultivo y recolección diferentes respecto a otras.

Temporada de las frutas:

Enero

- * Aguacates
- * Castañas
- * Chirimoyas
- * Limones
- * Kiwis
- * Mandarinas
- * Manzanas
- * Naranjas
- * Peras (de agua, amarillas...)
- * Piña
- * Pomelos
- * Uva (de Aledo)

Febrero

- * Aguacates
- * Castañas
- * Chirimoyas
- * Fresón (de Palos)

- * Limones
- * Kiwis
- * Manzanas (especialmente manzana reineta)
- * Naranjas
- * Peras (de agua, amarillas...)
- * Piña
- * Plátanos
- * Pomelos

Marzo

- * Aguacates
- * Fresas
- * Fresones
- * Limones
- * Kiwis
- * Manzanas
- * Naranjas
- * Peras (de agua, amarillas...)
- * Piña
- * Plátanos
- * Pomelos

Abril

- * Aguacates

- * Fresas
- * Fresones
- * Limones
- * Kiwis
- * Manzanas
- * Naranjas
- * Peras (de agua, amarillas...)
- * Piña
- * Plátanos
- * Pomelos

Mayo

- * Aguacates
- * Albaricques
- * Brevas
- * Cerezas
- * Ciruelas
- * Grosellas
- * Frambuesas
- * Fresas
- * Fresones
- * Limones
- * Kiwis
- * Manzanas

* Melocotones

* Nísperos

* Peras amarillas y de agua

* Piña

* Plátanos

* Pomelos

* Sandía

Junio

* Aguacate

* Albaricoque

* Brevas

* Cereza

* Ciruela

* Grosella

* Frambuesa

* Fresa

* Fresón

* Kiwi

* Manzanas

* Melocotones

* Melón

* Nísperos

* Pera amarilla

* Piña

* Plátano

* Sandía

Julio

* Aguacate

* Ciruelas

* Higos

* Kiwi

* Manzanas

* Melocotones

* Melón

* Nectarina

* Pera amarilla y de San Juan-

* Piña

* Plátano

* Sandía

* Uvas

Agosto

* Aguacate

* Ciruela

* Higos

* Kiwi

- * Mango
- * Manzanas
- * Melocotones
- * Melón
- * Pera amarilla y de agua
- * Piña
- * Plátano
- * Sandía
- * Uva

Septiembre

- * Aguacate
- * Ciruela
- * Higos
- * Kiwi
- * Limónes
- * Manzanas
- * Melocotones
- * Melón
- * Naranja
- * Pera amarilla y de agua
- * Piña
- * Plátano

* Pomelo

* Uva

Octubre

* Aguacates

* Ciruelas

* Chirimoyas

* Dátiles

* Kiwis

* Limones

* Mandarinas

* Manzanas

* Membrillos

* Melón

* Naranjas

* Pera amarilla y de agua

* Piñas

* Plátanos

* Pomelos

* Uvas

Noviembre

* Aguacates

* Castañas

* Chirimoyas

- * Kakis
- * Kiwis
- * Limones
- * Mandarinas
- * Mango
- * Manzanas
- * Membrillos
- * Melón
- * Naranjas
- * Pera amarilla y de agua
- * Piñas
- * Plátanos
- * Pomelos
- * Uvas

Diciembre

- * Aguacates
- * Almendras
- * Castañas
- * Chirimoyas
- * Granadas
- * Limones
- * Limas

* Mandarinas

* Manzanas

* Naranjas

* Nueces

* Pera amarilla y de agua

* Piña

* Plátanos

* Pomelos

* Uvas